

難以忘懷的相逢

Maggie Chen

久聞譚護理師之名

一直很想參加您的健康座談

終於在這天讓我報名到座位

不論如何排除萬難前往

看到人山人海的聽眾們

是否大家也都跟我一樣內心澎湃呢？

這次內容講很多

個人得益最多的是飲水的注意要點

還有洗菜的方法 涓涓細流 15 分最乾淨

很多很多的新震撼 無法以文字一一細數

課室上

老師不忘下來觀眾席與大家做互動

又有即時的問題熱絡場子

還會帶動大家做體操

讓下班趕去的我 忘了疲累 聽得入神

回家還能跟家人做交流分享 一舉數得嘍～

在今日，身心靈得到新能量

果真，不枉此行

很期待有下次的新課跟譚老師再見面



在有健康 開心的活
徵文活動 得獎作品