



3Q VERY MUCH

唐滢惠

很高興可以聽到劉軒老師的演講，先前對於劉軒老師的印象只有「劉墉老師的兒子」，經過這次的演講，讓我真正認識了「劉軒老師」本身以及他豐富的知識想法。

在一開始的「IQ」老師就用自己的例子說明，其實 IQ 可以在從小的鼓勵讚美下，逐漸提高的，這證明大腦的可塑性其實是很高的，而我們也可以利用後天的學習去改善。老師也提供了一些 IQ 測驗的題目讓我們回答很可惜我 IQ 不夠好，後面幾題都不會不能破解老師的問題。

「EQ」的部分關係到自我的情緒控制，如老師舉例的一個人一整天被負面的情緒轟炸，很晚才結束了一天的工作，下了班回到家小朋友還吵著要吃鹹酥雞，您當下的反應是？大部分人可能就會把一整天的情緒遷怒到小朋友了吧！但是如果多想一點，小朋友可能是因為想跟爸爸一起吃飯，但實在是等了太久，肚子很餓，東西又涼掉了，所以想要吃熱的也說不定。

「SQ」一般人普遍會認為 EQ 好 SQ 是也會很好，原來不然，不過我覺得 SQ 感覺更像是要好好經營自己的人脈關係，就像老師說的，誰會想到螞蟻跟卡車之間的關係，與不同領域、不同生活方式的人或許會擦出特別的火花，所以要認真經營人與人之間的關係。

最後老師說到 BodyLanguage 也是很重要的，面對一個人不同的姿勢其實之中就隱含了真實的個性跟帶給別人的感覺，很謝謝劉軒老師也很謝謝裕元基金會，這場演講讓我受益良多。