

“人生就像一場馬拉松”，這是靖哥與聽眾們分享的第一句話，更是貫穿整場演講的主軸。沒錯，人生不可能一味的順遂無阻，正如跑步的過程，但只要願意再跨出一步，沒有越不過的極限與苦難。

愛上跑步至今已經兩年多，當初是因為怎樣的鼓舞開始跑者的生活，其實也不太記得，但可以確信的是它帶給我的生活更多的信念與能量。每當生活中遇到困難想放棄時，總想起跑步中的自己，時常給自己設了個極限，但只要我願意相信自己，多跨出一步，便會發現沒有什麼苦難過不去，唯有妥協心中的恐懼與懦弱，才是終止了這場比賽。正如他分享給我們的一句話，“我學到跑步與人生，都沒有所謂失敗，只要你拒絕停下來”。或許至今因為受傷，還未能再度開始我的跑步人生，但過往的每一次訓練與比賽，都讓自己體驗到之中的艱辛與甜美，這是再多的物質與名譽所換不到的，因為從開始至結束，我們都是它的創造者。

在人有限的生命中，能找到自己所熱衷的事物，並投入熱情，更能將它與他人分享，甚至鼓舞許多對生活感到倦怠或意志消沉的人們，這是何等的幸福與幸運。跑者歐陽靖小姐就是這樣的典範人士，或許過往的她並不是如此的幸運但她化黑暗為力量，並大方地將她的故事分享給所有人，帶給許多人啟發與力量，這正是她為何使許多跑者景仰的原因。

感謝靖哥與裕元基金會帶給我們這珍貴與活力的一晚。未來希望自己也能將這份力量傳遞給更多需要正面信念的朋友，成為一個有自信與希望的人，期許未來大家都能成功抵達自己的馬拉松終點。

