



人生旅途如何堅持、專注、不放棄

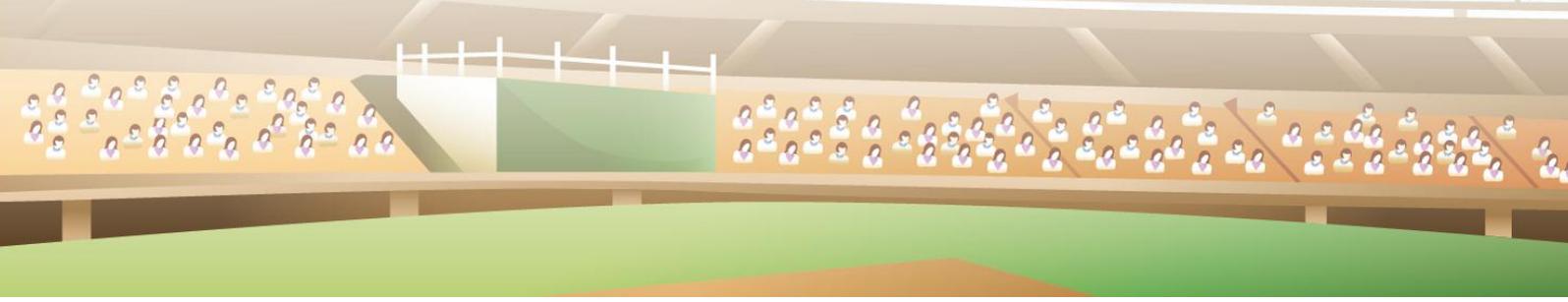
鄭博駿

人總會羨慕他人光鮮亮麗的一面，但往往都會省略去看他們辛苦的過程，今天很高興去聽裕元教育基金會所辦的講座，所邀請的主講者是台灣棒球你我都不會不知道的球星—高志綱。

從小就很愛看棒球、打棒球的我，其實很嚮往跟他們一樣，能在球場揮動手中的大棒子，聽到球迷大喊自己的名字，但因台灣的運動員，受到政府的不重視，未來往往都沒辦法有很好的發展空間，除非出國，到國外去沿續自我的運動生涯。

聽完講座才明白主講者也是一路堅持自己的理想，過程中雖然有酸、有苦，但他都不放棄，也許因為這樣的理念，才能讓他今天有這樣的成就，然後高志綱也提供，人經歷漫長的運動比賽，往往身體機能狀況不見得永遠保持最理想的狀態，他也有分享如何從每日的生活中，來看待及了解自己的身體是否健康，因為只有先了解自己的身體，才能在球場上專注的面對每一個時刻。

聽了整整兩個多小時的講座，讓我感覺收益良多，使自己在工作上能找出自己的一套方法，專注的完成自我的工作任務，以前作事情總是三分鐘熱度，但現在我應該好好來訂定自我目標，也許將來會面臨到各式各樣的難題，但當我被難題影響而停下腳步時，告訴自己可以反過頭





思考當初想要的理想和堅持是什麼，我怎麼可以因為遇到困難就放棄，
希望有一天也能跟高志綱一樣，讓自己在人生旅途中，留下精彩的一頁。

